

استخدام غير محدود لكل مرافق السبا مثل مسبح الأكواميدك، الجاكوزي، السونا، حمام البخار و غرفة الثلج عند حجز أي نوع من أنواع المساج.

تتوفر الخزائن لدى مكتب إستقبال السبا.
لقضاء يوم في السبا السعر لنزلاء الفندق 3 دك و لغير النزلاء 15 دك

أوقات العمل

يومياً من 07:00 - 23:00

أوقات السيدات فقط 09:00 - 13:00
(باستثناء الجمعة و السبت والعطلات الرسمية)

للحجز يرجى الاتصال على مكتب إستقبال السبا
داخلي 7101 أو 7102

يجب اتباع قواعد وأحكام السبا

All Spa treatments include a day Spa pass with unlimited use of the aquamedic pool, steam room, sauna, jacuzzi and ice room.

Lockers are available at the Spa reception area.
A Spa day pass for in-house guests is KWD 3 & for visitors KWD 15

SPA OPENING HOURS

Daily 07:00 - 23:00 hrs

Ladies only 09:00 - 13:00 hrs
(except Friday, Saturday and public holidays)

For reservations, please call the Spa reception at
Ext. 7101 or 7102

Spa rules & regulations must be followed

www.kuwait.hilton.com

ص.ب 7887 الفحيحيل 64009 | دولة الكويت
P.O Box: 7887 Fahsheel 64009 | State of Kuwait
T: +965 222 56 222 | F: +965 222 56 292 | E: reservations.kuwait@hilton.com
Hilton Kuwait Resort | Operated for and on behalf of Kuwait Resorts Company



Happiness Is a Day at The Spa

السبا
The Spa

Welcome to The Spa of Hilton Kuwait Resort. Step into an array of indulgent spa treatments along with an extensive range of relaxing facilities.

Zoom in (Ctrl+Plus)

أهلاً بك في سبا منتجع هيلتون الكويت حيث الملاذ الهادئة لتجربة فريدة لا تنسى. تمتع بمجموعة واسعة من العلاجات التي تساعدك على الراحة والاسترخاء.

MASSAGES

AROMATHERAPY

Soothing massage using aromatherapy oil

TRADITIONAL CHINESE

Works not only on the muscles and joints, but also at a deeper level, affecting the flow of vital energy called "Qi". Pressures are applied to specific points for the entire body to enhance and restore the body to its natural state of health and well-being.

SWEDISH

Using warm oil with the refreshing aromas of clove, ginger and mint follows, to relieve stress and tension.

HOT STONE

Is a variation on classic massage therapy. Heated smooth, flat stones are placed on key points on the body. The massage therapist also holds the stones and uses them to massage certain areas of the body.

THAI

Is a wonderfully therapeutic massage and works to release hardness and tightness in the muscles through massaging pressure points as well as stretching the muscles, with methods similar to yoga exercises.

DEEP TISSUE

Uses deep pressure to ease muscle soreness and tension, specifically concentrating on problem areas. This treatment ensures flexibility before and after a strenuous workout.

REFLEXOLOGY

An ancient Chinese technique that stimulates pressure points on the hands and feet to relieve tension and restore energy flow.

EXPRESS

After a long flight, tension can be built in the head, neck and shoulder area. This treatment concentrates on the tight and stressed muscles of the neck, back, and shoulder using Swedish technique.

FACE AND SCALP

The deeply relaxing treatment is effective for those who suffer headaches.

SUPER DELUXE DE-STRESS

A classic deep relaxing massage which increase circulation and relief deep muscle tensions, aches and pains.

BODY TREATMENTS

BODY SCRUB

ANTI-CELLULITE WRAP

MUD WRAP

HYDROBATH

Minutes Price (KWD)

60/90 33/43

60/90 33/43

60/90 33/43

60/90 33/43

90 50

60/90 33/43

30/45 20/28

30 20

30 20

120 65

60 33

45 33

45 33

30 20

السعر (دك)

43/33

43/33

43/33

43/33

50

43/33

28/20

20

20

65

33

33

33

20

الدقائق

90/60

90/60

90/60

90/60

90

90/60

45/30

30

30

120

60

45

45

30

أنواع التدليك

العطور (أروما)

تدليك هادئ باستخدام أفضل مستخلصات الزيوت العطرية التي تنشيط الحواس وتجعلك في قمة الاسترخاء.

الصيني

تدليك تقليدي لا يعمل فقط على العضلات والمفاصل، بل يعمل أيضاً على تدفق الطاقة الحيوية التي تسمى "Qi" وذلك بالضغط على أماكن محددة بالجسم لتعزيزه واستعادته لحالته الطبيعية.

السويدي

أفضل وسيلة للتخلص من ضغوط الحياة اليومية وتحسين الدورة الدموية باستخدام الزيوت العطرية الدافئة، كالنعناع والزنجبيل لتنشيط جميع الحواس.

الحجر الساخن

توضع الأحجار الساخنة على نقاط محددة بالجسم، كما تستخدم لتدليك مناطق متفرقة في الجسم لتحقيق المزيد من الراحة والاسترخاء.

التايلندي

تدليك علاجي رائع يركز على مناطق محددة بالجسم للتخلص من التوتر العضلي وتزويد الجسم بالطاقة بطرق شبيهة باليوغا.

الأنسجة العميقة

وسيلة لإزالة تشنج العضلات و تنشيط الدورة الدموية و تشجيع التدفق للمفاوي للتخلص من التوتر العصبي.

ريفلكسولوجي (للقدم واليد)

تقنية مبنية تركز بالضغط على نقط محددة في القدم و اليد للتخلص من التوتر و تزويد الجسم بالطاقة.

اكسبرس

تدليك سريع للرقبة و الأكتاف باستخدام تقنية المساج السويدي، يصلح للمسافرين أو رجال الأعمال.

الوجه و فروة الرأس

وسيلة للتخلص من الصداع والتعب الذهني و يعمل على تحسين التركيز.

تدليك لإزالة الاجهاد

تدليك كلاسيكي للجسم كله للاسترخاء التام و إراحة العضلات المتوترة.

علاجات الجسم

سفرة الجسم

العلاج بالطين للتخفيف

التغليب بالطين

جلسة هايدروباث